



Ringelblumensalbe

Zutaten:

- 125 ml Pflanzen-Öl
- 25 g Bienenwachs (erhältlich im Reformhaus oder beim Imker)
- zwei Hände bzw. eine große Tasse Ringelblumenblüten
- Teelicht
- Blechdose
- Gläser mit Deckel

Die Herstellung von Ringelblumensalbe ist sowohl einfach, als auch kostengünstig. Mit drei Zutaten rühren Sie die Ringelblumensalbe an: Pflanzenöl, Bienenwachs und Ringelblumenblüten. Als Pflanzen-Öle kann beispielsweise Olivenöl, Leinöl, aber auch Mandel- oder Jojobaöl verwendet werden. **Tipp: Nehmen Sie ein Öl das Sie selber gut riechen können.** Ernten Sie die Blüten der Ringelblumen frisch aus dem Garten. Waschen Sie die Blüten mit Wasser einmal ab, zum Trocknen kann eine Salatschleuder verwendet werden. Damit sich die Wirkstoffe beim Zubereiten der Ringelblumensalbe besser entfalten können, zupfen Sie die Blütenblätter einzeln auseinander.

Zunächst muss das Öl und auch das Bienenwachs leicht erwärmt werden. Dazu können Sie es beispielsweise in einem Topf auf der Herdplatte vorsichtig erwärmen. Eine tolle Lösung ist es auch, sich eine Art Stövchen selber zu bauen. Dazu in eine Schale zwei Holzstäbe legen, ein Teelicht darunter stellen und eine Blechdose darüberstülpen. So können Sie das Öl einfach nur erwärmen, ohne dass es zu kochen beginnt. Geben Sie nach und nach die Ringelblüten in das Öl und lassen Sie die Masse für zehn Minuten unter Wärmeeinfluss quellen. So dringen die Wirkstoffe aus den Blüten aus, auch die Farbstoffe lösen sich. Kontrollieren Sie die Temperatur des Öl-Wachs-Blüten-Gemischs mit einem Thermometer. Sie darf nicht höher als 70 Grad steigen, da sich sonst die Inhaltsstoffe nicht mit dem Öl verbinden können.

Nun ist die Ringelblumensalbe fast fertig und sollte nur noch über Nacht, beziehungsweise 24 Stunden, durchziehen, bevor sie verwendet wird. **Tipp: Wenn die Masse immer wieder umgerührt wird, wird die Ringelblumensalbe geschmeidiger.** Füllen Sie die selbstgemachte Ringelblumensalbe in saubere Gläser und beschriften Sie diese auch mit Herstellungsdatum und den Inhaltsstoffen. Gelagert werden kann die selbstgemachte Ringelblumensalbe im Kühlschrank. Sie kann so lange verwendet werden, bis die Salbe ranzig riecht.

Tipp: Die Ringelblumensalbe wirkt entzündungshemmend und fördert den Heilungsprozess bei Wunden und entzündeten Ausschlägen. Als Wundheilmittel auch bei schlecht heilenden Wunden, Furunkeln und entzündeten Ausschlägen. In meiner Hausapotheke hat die Ringelblume ihren festen Platz und im Winter verwende ich Sie bei spröden Lippen als Balsam.