

Langlauf in der Ferienregion: Schnee erleben im Bayerwald

Auf Langlaufskiern durch die Landschaft touren und dabei die glitzernde Schneekulisse genießen: In der Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald ein atemberaubendes Erlebnis



Langlaufen in der Ferienregion © Marco Felgenhauer, Woidlife Photography, Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald

Spiegelau, 10. Februar 2016 (kh) In der Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald kommen begeisterte Wintersportler ganz auf ihre Kosten. Neben Skifahren, Snowboarden und Rodeln ist ganz besonders das Langlaufen ein allseits beliebtes winterliches Freizeitvergnügen. Hunderte Kilometer gespurter Loipen warten dort auf Langlauf-Fans. Zahlreiche Loipen, abwechslungsreich und mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, bieten Schneebegeisterten die Möglichkeit sich auf einer Wintertour sportlich zu

betätigen und dabei zeitgleich die stille, weiße Welt des National- und Naturparks zu bewundern.

Skilanglauf - Gut für Herz, Lungen, Kreislauf und Muskulatur

Um gesund durch den Winter zu kommen, bietet sich Skilanglauf besonders an. Die frische Luft regt zunächst den Kreislauf an. Durch verschiedene Bewegungstechniken werden nahezu alle Muskelgruppen beansprucht, zudem wird das Herz-Kreislauf-System gefördert und sowohl Koordination, als auch Ausdauer verbessern sich bei regelmäßigem Training innerhalb kürzester Zeit – im Winter eine echte Alternative zum Joggen, Radfahren oder Nordic-Walking.

Langlaufspaß für Jedermann

In der Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald ist das Angebot an Langlaufloipen enorm. Es gibt lange und kurze Loipen, herausfordernde Loipen für geübte Fahrer, leichtere für unbeschwerte Naturgenießer und Übungsloipen für Ferienregionbesucher, die sich zum ersten Mal auf die Langlaufskier wagen. Vor Ort bieten zahlreiche Skischulen spezielle Kurse an, um den Besuchern die Grundtechnik des Langlaufens zu erklären. Auf ausgewiesenen Übungsloipen können dann die ersten Schritte gewagt werden. Zudem gibt es die Möglichkeit, die benötigte Ausrüstung vor Ort auszuleihen. Die bekannteste Loipe ist sicherlich die Bayerwaldloipe. Sie zieht sich auf ca. 150 Kilometern durch den Bayerischen Wald und die Ferienregion. In nahezu allen Orten der Ferienregion gibt es die Möglichkeit in die Bayerwaldloipe einzusteigen und die traumhafte Natur zu genießen.

Langlauf deluxe mit Nacht- und Skatingloipen

Die Loipen sind klassisch gespurt, es gibt aber auch zahlreiche Skating-Loipen auf denen man aufgrund der Walztechnik des Schnees ein höheres Tempo erreichen kann – ideal für Geschwindigkeitsfans. Ein Highlight ist auch der Besuch einer der Nachtloipen: Dort können Wintersportler bis maximal 21 Uhr durch die Winterlandschaft touren und den Schnee in besonderer Beleuchtung glitzern sehen. Die Nachtrundwege sind auf der gesamten Strecke mit Flutlicht ausgestrahlt und natürlich bleibt die Loipenbenutzung auch am Abend in allen Gebieten kostenfrei. Ein enormer Pluspunkt für die Ferienregion: In vielen anderen Langlaufgebieten ist die Loipennutzung nämlich kostenpflichtig. Noch besser: Für die Fahrt zur Loipe können Gäste mit der Nationalpark-Gästekarte mit GuTi-Symbol sogar den öffentlichen Nahverkehr, wie die Waldbahn, die Winterigelbusse und die Skibusse kostenfrei nutzen.

Weitere Informationen zum Skilanglauf in der Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald finden Sie als Download im brandneuen Pocketguide „Langlauf“. http://www.ferienregion-nationalpark.de/fileadmin/Uploads/PDF/Ferienregion_A6Pocketguide_LANGLAUF_012016_web2.pdf

Wer den Guide lieber als Printausgabe möchte, kann diesen direkt bei der Ferienregion bestellen und bequem nach Hause schicken lassen.

Besonders praktisch ist auch der neue Online-Schneebericht, der Urlauber tagesaktuell über die Schneeverhältnisse in der Ferienregion informiert und per E-Mail abonniert werden kann:

<http://www.ferienregion-nationalpark.de/winter/service-kontakt/in-der-ferienregion/schneebericht-nationalpark-bayerischer-wald.html>

Tierisch viel zu entdecken – Die Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald

Die Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald besteht aus 13 Gemeinden, die an das Kerngebiet des Nationalparks angrenzen. Die Gemeinden Bayerisch Eisenstein, Eppenschlag, Frauenau, Hohenau, Kirchdorf, Langdorf, Lindberg, Mauth-Finsterau, Neuschönau, Sankt Oswald-Riedlhütte, Schönberg, Spiegelau und Zwiesel haben sich zusammengeschlossen, um die einzigartigen Naturerlebnisse rund um den „Urwald“ Bayerischer Wald erlebbar zu machen. Die spannende Ganzjahresdestination punktet dabei mit ihrer Unverfälschtheit, Naturvielfalt, der Vielzahl an spannenden Freizeitaktivitäten und mit der stark von der Glasherstellung geprägten Kultur im Bayerischen Wald. Mit diesem vielfältigen Angebot genießen in der Ferienregion nicht nur Familien und Paare ihren Urlaub, sondern im gleichen Maß auch Naturliebhaber, Erholungssuchende und Aktivurlauber. Weitere Informationen unter: www.ferienregion-nationalpark.de

Eine große Auswahl an Bildmaterial steht unter www.comeo.de/ferienregion-nationalpark zum Download zur Verfügung. Das Copyright liegt entweder beim genannten Fotografen, oder ohne gesonderten Vermerk bei Marco Felgenhauer, Wildlife Photography und der Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald. Der Abdruck ist bei Nennung honorarfrei.

Weitere Presseinformationen und Bildmaterial bei:

Sarah Mikoleizik
COMEO Public Relations
Hofmannstr. 7A
81379 München
Tel: +49 (0)89 74 888 2-40
E-Mail: mikoleizik@comeo.de
Internet: www.comeo.de

Robert Kürzinger
Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald GmbH
Hauptstraße 2-4
94518 Spiegelau
Tel. +49 (0)8553 97927-36
kuerzinger@ferienregion-nationalpark.de
www.ferienregion-nationalpark.de